

# Menus du 7 Novembre au 16 Décembre 2022



Sobrie Restauration



|          | Du 7 au 11 Novembre          | Du 14 au 18 Novembre      | Du 21 au 25 Novembre                         | Du 28/11 au 2 Décembre    | Du 5 au 9 Décembre                 | Du 12 au 16 Décembre                       |
|----------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
| LUNDI    | Coleslaw (carottes HVE)      | Céleri rémoulade          | Potage aux poireaux                          | Potage à la tomate        | Céleri rémoulade                   | Goulasch                                   |
| MARDI    | Raviolis                     | Escalope de poulet        | Bœuf à l'ancienne                            | Emincé de poulet au curry | Rougail saucisse (P)               | Pommes vapeur                              |
| MERCREDI | Emmental râpé                | Tortis, sauce thym citron | Pommes sautées                               | Jardinière de légumes     | Riz, sauce                         | Brocolis                                   |
| JEUDI    | Mousse au chocolat           | Emmental râpé             | Petits pois                                  | Flan au chocolat          | Crème dessert chocolat             | Vache picon                                |
| VENREDI  | Sauté de Porc (P) aux herbes | Fruit de saison           | Crème dessert vanille                        |                           | Crème dessert chocolat             | Fruit de saison                            |
|          | Choux de Bruxelles           | Betteraves rouges         | Carottes râpées                              | Paëlla de poisson (MSC)   | Potage crecy                       | Betteraves rouges                          |
|          | Pommes rôtis                 | Hachis parmentier         | Gratin de pâtes au fromage                   | Sauce                     | Calamars à la romaine              | Cordon bleu                                |
|          | Camembert                    | Salade                    |                                              | Gouda                     | Pommes de terre, salade provençale | Coquillettes, sauce provençale             |
|          | Paris Brest                  |                           | Compote                                      | Fruit de saison           | Sauce tartare                      | Emmental râpé                              |
|          | Potage au potiron            | Liégeois chocolat         | <u>Menu du Sud Ouest</u>                     |                           | St Nicolas                         | Yaourt brassé aux fruits                   |
|          | Chili sin carne              | Potage à la tomate        | Salade mêlée aux croûtons                    | Hamburger                 | Yaourt aromatisé                   |                                            |
|          | Riz, sauce                   | Jambon supérieur (P)      | Cassoulet (P)                                | Pommes américaines        | Boulettes                          | Carottes (HVE) râpées                      |
|          | Brassé aux fruits            | Pommes de terre           | Haricots blancs à la tomate, pommes de terre | Salade, ketchup           | Semoule, Légumes couscous          | Poisson au citron (MSC)                    |
|          |                              | Gratin de chou-fleur      | Gâteau basque                                | Yaourt nature sucré       | Brie                               | Riz, sauce                                 |
|          |                              | Nappé caramel             |                                              |                           | Fruit de saison                    | Fromage blanc nature sucré                 |
|          |                              | Burger de bœuf            | Waterzoi de poisson (MSC)                    | Coleslaw                  | Macédoine                          | <u>Menu de Noël</u>                        |
|          |                              | Semoule                   | Boullgour aux petits légumes                 | Bolognaise végétale       | Parmentier de lentilles            | Potage de Noël                             |
|          |                              | Ratatouille               | Fromage frais                                | Spaghettis, emmental râpé |                                    | Volaille aux cranberries                   |
|          |                              | Fruit de saison           | Fruit de saison                              | Fruit de saison           | Liégeois vanille                   | Pommes pins, Poêlée de légumes aux marrons |
|          |                              |                           |                                              |                           |                                    | Pâtisserie de Noël                         |



Menus sur réservation de variétés bio et légumes réservés à la réservation

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologiques



Produits Labelisés